

Freizeit- und Kursprogramm

Liebe AchauerInnen und Achauer,
gemeinsam mit Ihnen möchte ich wieder sportlich in den Frühling starten.
In der Kursbroschüre finden Sie alle von der Gemeinde Achau angebotenen Kurse. Bei der Auswahl der Kurse versuchen wir für verschiedene Altersgruppen etwas anzubieten. Vom Kindergarten- bis ins Seniorenalter ist (so hoffen wir) für jeden, der sich fit und gesund halten möchte, etwas dabei.

Melden Sie sich zu einen unserer Kurse an. Wie gewohnt ist dies unter www.kurse-achau.gv.at oder mittels beiliegendem Anmeldeformular möglich. Die Anmeldung ist ab **01. Februar 2024** möglich.

Für alle Achauerinnen und Achauer mit Hauptwohnsitz in Achau ist eine vorab Anmeldung telefonisch oder per Mail möglich. Ab 01. Februar sind Anmeldungen für alle Interessierten möglich und frei gegeben.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Besuch unserer Angebote und freue mich den ein oder anderen dort auch persönlich zu treffen. Haben Sie Anregungen und Wünsche für uns, dann lassen Sie uns das ebenso wissen.

Alles Gute,
Ihre Karin Baumgartner

Allgemeine Informationen zu den Angeboten

Alle unsere Angebote verfolgen einen sportlichen-, gesundheitlichen- oder Bildungsaspekt und wurden aufgrund dessen in das Programm aufgenommen.

Wie in den letzten Jahren unterscheiden wir auch wieder zwischen Angeboten „**internen Kursen**“, die von der Gemeinde organisiert und verwaltet werden, sowie „**externen Kursen**“, deren Abwicklung direkt über die KursleiterInnen erfolgt.

achau



Anmeldung

Die Anmeldung zu allen von der Gemeinde angebotenen Kursen kann bequem über die Homepage www.kurse-achau.at, per Mail unter office@achau.gv.at oder schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular am Gemeindeamt erfolgen.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass telefonische Anmeldungen nur als Voranmeldung betrachtet werden können.

Rahmenbedingungen

Unsere Kurse starten generell ab 12. Februar 2024. Pro Halbjahr werden mindestens 10 Einheiten angeboten. Bei weniger als 6 Teilnehmern wird der Kurs abgesagt.

In den Ferienzeiten und an den Feiertagen finden generell keine Kurse statt.

Unsere Kurse finden an **zwei Standorten** statt:

Standort 1: Turnsaal der Volksschule Achau, Schulweg 1, 2481 Achau

Standort 2: Mehrzweckraum Hauptstraße 38, 2481 Achau

Kosten

Die Kosten für die internen Erwachsenen-Kurse betragen € 55,- pro Semester.

Um € 100,- kann ein Semesterticket beantragt werden. Dieses Semesterticket ermöglicht die Teilnahme an maximal 3 Kursen. Welche 3 Kurse dies sind muss mit der Anmeldung zwingend angegeben sein. Nur damit können wir Gruppengrößen sinnvoll gestalten und Ihnen allen einen einwandfreien Ablauf gewährleisten.

Die Kosten für die Angebote für Kinder und Jugendliche betragen pro Kurs € 25,- Um € 40,- kann für die Kinder ein Semesterticket beantragt werden. Auch hier sind maximal 3 Kurse möglich zu buchen und müssen verbindlich angegeben werden.

Einzelne Angebote (wie zum Beispiel Experimentierworkshop) haben gesonderte Einzelpreise, die dem Kursangebot zu entnehmen sind.



Sportangebote 2024

Veranstalter Gemeinde Achau

Kinder und Jugendliche	Alter	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Kosten
Ballsport	6-10	Montag	17:00-18:00	Thomas Tritremmel	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Capoeira	4-6	Donnerstag	14:30-15:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Capoeira	7-14	Donnerstag	15:15-16:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Kinderturnen	3-5	Freitag	15:30-16:20	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Kinderturnen	6-10	Freitag	16:20-17:10	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Kinderyoga	6-11	Samstag	11:00-11:50	Julia Melbinger	Turnsaal VS Achau	€ 25,-

Semesterticket: 3 Kurse zu € 40,- möglich



Erwachsene	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Kosten
Training mit Stefanie 55+	Montag	09:30-10:30	Stefanie Teuchmann	Hauptstraße 38	€ 55,-
Wirbelsäulengymnastik	Montag	18:15-19:15	Andrea Sattler	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Yoga	Dienstag	18:30-19:45	Sabine Saffer	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Pilates	Mittwoch	18:00-19:00	Margret Krojac	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Bodywork	Mittwoch	19:00-20:00	Margret Krojac	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Kraft und Stretching	Donnerstag	17:30-18:20	Andrea Haidenthaler	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Kraft und Stretching	Donnerstag	18:30-19:20	Andrea Haidenthaler	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Zumba	Freitag	18:30-19:30	Tina Pick	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Kraft und Stretching	Freitag	09:30-10:20	Andrea Haidenthaler	Hauptstraße 38	€ 55,-

Semesterticket: 3 Kurse zu € 100,- möglich

Bildungsangebote 2024

Veranstalter Gemeinde Achau

Bildung	Alter	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Kosten
Experimente Workshops	4-9	Montag	16:00-17:00	Stephanie Dobrowsky	Hauptstraße 38	€ 40,-

Experimente Workshops

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und vielseitiger Experimente zum Staunen kommen.

Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder sollen mit allen Sinnen erforschen und Experimente selbst ausführen sowie diese zu hinterfragen.

Zu den Themen:

26.02.2024: Luftballontricks

25.03.2024: Ei, Ei, Osterei

08.04.2024: Regenzauber

Kosten pro Kind: € 40,- für alle 3 Termine

Termine

Im Folgenden finden Sie die geplanten Semester-Termine je Kurs:

Ballsport - Montag 17:00-18:00 Uhr

12.02., 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.

Capoeira - Donnerstag 14:30-15:15 Uhr bzw. 15:15-16:15 Uhr

15.02., 22.02., 29.02., 07.03., 14.03., 21.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 20.06.



Kinderturnen- Freitag 15:30-16:20 Uhr bzw. Freitag 16:20-17:10 Uhr

16.02., 23.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 26.04., 03.05., 17.05., 07.06., 14.06.

Training mit Stefanie 55+- Montag 09:30-10:30 Uhr

12.02., 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.

Wirbelsäulengymnastik- Montag 18:15-19:15 Uhr

12.02., 19.02., 26.02., 04.03., 11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06.

Yoga - Dienstag 18:30-19:45

13.02., 20.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06.

Pilates - Mittwoch 18:00-19:00

14.02., 28.02., 06.03., 20.03., 03.04., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05., 05.06., 19.06.

Bodywork - Mittwoch 19:00-20:00

14.02., 28.02., 06.03., 20.03., 03.04., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05., 05.06., 19.06.

Kraft und Stretching - Donnerstag 17:30-18:20 und 18:30-19:20 Uhr

15.02., 29.02., 07.03., 14.03., 21.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 27.06.

Kraft und Stretching - Freitag 09:30-10:20

16.02., 23.02., 08.03., 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 14.06.

Zumba - Freitag 18:30-19:30 Uhr

23.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 24.05., 07.06., 14.06.

Kinderyoga - Samstag 11:00-11:50 Uhr

16.03., 23.03., 06.04., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.5., 18.5., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06.



Sportangebote 2024

Externe Veranstalter

Dynami Dance

Wir tanzen zu aktuellen Charts und deinen ganz persönlichen Lieblingssongs. Die Bewegungen stammen aus Videoclipdance, Jazzdance, Latindance, HipHop, Tiktok Dance uvm.

Der Kurs bietet dir die Möglichkeit, nicht nur Musikvideos nach zu tanzen, sondern auch eigene Choreografien zu entwickeln, die dir das gewisse „Starfeeling“ geben.

Kursleitung: Celina

Kurstag: wöchentlich Donnerstag in der Zeit von 15:40-18:30 Uhr

15:40-16:30 Uhr Commercial Dance Charts Kids A (7-8 Jahre)

16:40-17:30 Uhr Commercial Dance Charts Kids B (9-12 Jahre)

17:40-18:30 Uhr Commercial Dance Charts Teens (13 -16 Jahre)

Kursort: Mehrzweckraum, Hauptstraße 38, 2481 Achau

Ballett

Pre Ballett (3-6 Jahre): Erste Erfahrungen in der Tanzwelt sammeln, Ballett-Grundübungen, Gymnastik, Schulung der Rhythmik und Motorik sowie Improvisation stehen am Programm. Spielerisches, kindgerechtes Erlernen der richtigen Tanzhaltung, einfache Schrittkombinationen und tänzerische Spiele.

Ballett Kids (7-10 Jahre) Hier wird die korrekte Arm-, Fuß- und Körperhaltung geübt. Kraft-, Dehnungs- und Rhythmusübungen, simple akrobatische Übungen, Improvisationen, einfache Schrittfolgen und das Einstudieren von Tänzen stehen am Programm.

Kurstag: wöchentlich Donnerstag in der Zeit von 14:00-15:35 Uhr

14:00-14:45 Uhr Pre Ballett 3-6 Jahre

14:45-15:35 Uhr Ballet Kids 7-10 Jahre

Kursort: Mehrzweckraum, Hauptstraße 38, 2481 Achau

Anmeldungen und Informationen: www.dynami.at; info@dynami.at; 0664 448 89 91

Mama-Baby-Yoga

Kursleitung: Julia Melbinger

Kurstag: Samstag, 08:45-09:35 Uhr

Kursort: Mehrzweckraum, Hauptstraße 38, 2481 Achau

Kosten: 5er-Block/ € 60,-

Details und Anmeldungen: office@sunflowerkidsyoga.at, www.sunflowerkidsyoga.at,
067762953348



Familienyoga

Kursleitung: Julia Melbinger

Kurstag: Samstag: 3 Termine 13:00-13:50 Uhr, ab 16.03.2024 von 10:00-10:50 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Kosten: diese sind bitte bei der Kursleiterin zu erfragen

Details und Anmeldungen: : office@sunflowerkidsyoga.at, www.sunflowerkidsyoga.at ,
067762953348

Line Dance

Kursleitung, Anmeldung und Information: Barbara Brandner, linedance@live.at,
0699/12655666

Kurstag: jeden Freitag 14:00 - 16:00 Uhr

Kursort: Mehrzweckraum, Hauptstraße 38, 2481 Achau

Kosten: keine Angaben. Jeder ist recht herzlich eingeladen.

Feldenkrais

Kursleitung: Franziska Ramel (zert. Feldenkraislehrerin)

Kurstag: Mittwoch 18:30-19:45 Uhr

Kursort: Hauptstraße 38

Kosten: 10er Block: € 130,-, 5er Block: € 70,-, Einzelstunden: € 15,-

Details und Anmeldungen:

franziska.ramel@gmx.at, Tel.: 0664/73214716

Kindertennis-Training vom 1. TC Achau

Kontakt: Bettina Stangl, 06643122660, bettina.stangl@aon.at

Alter: 4-10 Jahre

Kurstag: Dienstag, voraussichtlich ab 16:00 Uhr (Details bei Anmeldung)

Kursort: Volksschule Achau

Trainingsbeginn: 16. April 2024

Letztmöglicher Anmeldetermin: 22.03.2024

Die notwendige Ausrüstung wird vom Verein zur Verfügung gestellt.

Für alle weiteren Informationen bzw. Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Frau Bettina Stangl.



Musikkurse 2024

Die Gemeinde Achau fördert den Besuch einer Musikschule bzw. eines Musikunterrichts. Unabhängig davon ob Musikkurse im Zuge des Angebots in der Volksschule Achau in Anspruch genommen werden, oder ob Sie einen Musikunterricht in einer Musikschule besuchen, fördert die Gemeinde Achau den Besuch mit 50 % der Kosten bei Kindern und 40 % der Kosten bei Erwachsenen.

Hier wollen wir die Angebote in der Volksschule Achau exklusiv bewerben.

Die Anmeldung, Abwicklung und Bezahlung erfolgt bei allen Musikangeboten direkt über die LehrerInnen. Sie haben **am Ende des Semesters** die Möglichkeit gegen Vorlage der Rechnungen die Förderung bei der Gemeinde Achau abzurufen.

ILDIKO ILLYES

Klavier, Sopran- und Alt-Blockflötenstunden für Erwachsene und Kinder ab dem 5. Lebensjahr.

Unterrichtsdauer: Individuelle Stundenvergabe: 30/45/60 Minuten pro Woche

Kosten: Die Kosten sind gestaffelt in Abhängigkeit der Dauer: zw. € 55,- und € 100,-

Kurstage: jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag zwischen 13:00 und 19:00 Uhr

Kontakt, Terminvereinbarung: 0699/18005690 oder illyesklavier@hotmail.com

Unterrichtsort: Volksschule Achau

FEN-JU ZHANG SU

Unterrichtet Klavier, Blockflöte und Cello für Erwachsene und Kinder ab dem 4. Lebensjahr.

Unterrichtsdauer: 30/45/60 Minuten pro Woche

Kosten: als Basis für den Einzelunterricht - 30 Minuten € 60,-, aliquote Verrechnung

Kurstag: jeden Donnerstag zwischen 12:00 und 19:00 Uhr

Kontakt, Terminvereinbarung: 0699/19961008

Unterrichtsort: Volksschule Achau

KATARINA MARIC

Unterrichtet klassische Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene für Erwachsenen und Kinder ab der 1. Klasse Volksschule.

Kosten: Einzelunterricht 30 Minuten: € 40,-, Einzelunterricht 60 Minuten: € 80,-

Kurstag: Freitagnachmittag

Kontakt, Terminvereinbarung: katarina.maric94@yahoo.com

Unterrichtsort: Volksschule Achau



Anmeldeformular Kinder und Jugendliche

Die Anmeldung zu den Angeboten kann über unsere Homepage www.kurse-achau.at, schriftlich per Mail unter office@achau.gv.at oder durch Abgabe des Anmeldeformulars am Gemeindeamt erfolgen.

Für die Anmeldung sind die folgenden Angaben verpflichtend für jede/n Teilnehmer/in zu machen:

Nachname des KindesVorname des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Vor- und Nachname eines Elternteiles

Geburtsdatum

Wohnadresse

Telefonnummer

Mailadresse

Datum, Unterschrift

Angebotstabelle auf der Rückseite ►



Anmeldung Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung
Ballsport	Montag	17:00-18:00	Thomas Tritremmel	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/>
					Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kinderyoga	Samstag	11:00-11:50	Julia Melbinger	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Capoeira 4-6 Jahre	Donnerstag	14:30-15:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/>
					Semesterticket <input type="checkbox"/>
Capoeira 7-14 Jahre	Donnerstag	15:15-16:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kinderturnen 3-5 Jahre	Freitag	15:30-16:20	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kinderturnen 6-10 Jahre	Freitag	16:20-17:10	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>

Bildung	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung
Experimente Workshops	Montag	16:00-17:00	Stephanie Dobrowsky	Hauptstraße 38	<input type="checkbox"/>



Anmeldeformular Erwachsene

Die Anmeldung zu den Angeboten kann über unsere Homepage www.kurse-achau.at, schriftlich per Mail unter office@achau.gv.at oder durch Abgabe des Anmeldeformulars am Gemeindeamt erfolgen.

Für die Anmeldung sind die folgenden Angaben verpflichtend für jede/n Teilnehmer/in zu machen:

Nachname

Vorname

Geburtsdatum

Wohnadresse

Telefonnummer

Mailadresse

Datum, Unterschrift

Angebotstabelle auf der Rückseite ►



Anmeldung Erwachsene

Erwachsene	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung	
Training mit Stefanie 55+	Montag	09:30-10:30	Stefanie Teuchmann	Hauptstraße 38	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Wirbelsäulengymnastik	Montag	18:15-19:15	Andrea Sattler	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Yoga	Dienstag	18:30-19:45	Sabine Saffer	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Pilates	Mittwoch	18:00-19:00	Margret Krojac	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Bodywork	Mittwoch	19:00-20:00	Margret Krojac	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Zumba	Freitag	18:30-19:30	Tina Pick	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kraft und Stretching	Donnerstag	17:30-18:20	Andrea Haidenthaler	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kraft und Stretching	Donnerstag	18:30-19:20	Andrea Haidenthaler	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kraft und Stretching	Freitag	09:30-10:20	Andrea Haidenthaler	Hauptstraße 38	Einzelkurs Semesterticket	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>





BALLETT & COMMERCIAL DANCE

Hauptstraße 38, 2481 Achau

DO 22.2.

SCHNUPPERTAG

Wir laden dich ein unsere Tanzkurse kennenzulernen.

Commercial Dance ist für dich, wenn du gerne zu Chartmusik tanzst. Es erwarten dich verschiedene Tanzstile und angesagte Choreografien.

Bei Ballett kannst du deine ersten Erfahrungen in der Tanzwelt sammeln und dir, die typischen grazilen Ballettbewegungen erarbeiten.

BIST DU DABEI?

JETZT
ANMELDEN



DYNAMI
Dance

Kontakt

www.dynami.at

@dynami_dance 

06644488991





Impressum:

Medieninhaber: Gemeinde Achau, Hauptstraße 23, 2481 Achau. Tel. 02236/715 83, Fax.02236/715 83-33. **Herausgeber:** Gemeinde Achau, **Fotos:** mBs eventconsulting e.U., Fotolia, Pixelio, Pixabay, Freepik. **Grundlegende Richtung des Druckwerkes:** Information der Gemeindebürger über Freizeitmöglichkeiten. Für deren Textinhalte ist ausschließlich der Urheber der Texte sowie der Textgeber verantwortlich. Der Medieninhaber sowie der Herausgeber übernimmt keine Haftung (sofern nicht selbst verantwortlich) über die Rechtmäßigkeit der zu Verfügung gestellten und gestalteten Inhalte, sowie deren korrekter Schreibweise. Irrtümer vorbehalten. Druck druck.at.

