

Liebe Achauerinnen und Achauer,

gemeinsam möchte ich mit Ihnen wieder sportlich in den Herbst starten.

In der vorliegenden Broschüre finden Sie alle von der Gemeinde Achau angebotenen Kurse. Bei der Auswahl der Kurse versuchen wir für verschiedene Altersgruppen etwas anzubieten. Vom Kindergarten- bis ins Seniorenalter ist (so hoffen wir) für jeden, der sich gesund halten möchte, etwas dabei.

Halten Sie sich fit, bleiben Sie aktiv und melden Sie sich zu einen unserer Kurse an. Wie gewohnt ist dies unter www.kurse-achau.gv.at oder mittels beiliegendem Anmeldeformular möglich.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Besuch unserer Angebote und freue mich den ein oder anderen dort auch persönlich zu treffen. Haben Sie Anregungen und Wünsche für uns, dann lassen Sie uns das ebenso wissen.

Alles Gute,
Ihre Karin Baumgartner

Allgemeine Informationen zu den Angeboten

Alle unsere Angebote verfolgen einen sportlichen-, gesundheitlichen- oder Bildungsaspekt und wurden aufgrund dessen in das Programm aufgenommen.

Wie in den letzten Jahren unterscheiden wir auch wieder zwischen Angeboten „**internen Kursen**“, die von der Gemeinde organisiert und verwaltet werden, sowie „**externen Kursen**“, deren Abwicklung direkt über die KursleiterInnen erfolgt.

Anmeldung

Die Anmeldung zu allen von der Gemeinde angebotenen Kursen kann bequem über die Homepage www.kurse-achau.at, per Mail unter office@achau.gv.at oder schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular am Gemeindeamt erfolgen.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass telefonische Anmeldungen nur als Voranmeldung betrachtet werden können.



Rahmenbedingungen

In den Ferienzeiten und an den Feiertagen finden generell keine Kurse statt.

Sollte es pandemiebedingt zu Ausfällen im Kursprogramm kommen, halten wir fest, dass künftig bei Durchführung von mindestens 8 Einheiten keine Kostenrückerstattung möglich ist.

Momentan sind uns keine COVID-19 bedingten Einschränkungen bekannt. Sollten bundes- bzw. landesweite Regelungen im Herbst eingeführt werden, werden wir diese selbstverständlich einhalten und Sie über die Auswirkungen auf das Kursprogramm informieren.

Standort 1: Turnsaal der Volksschule Achau, Schulweg 1, 2481 Achau

Standort 2: Mehrzweckraum Hauptstraße 38, 2481 Achau

Kosten

Die Kosten für die internen Erwachsenen-Kurse betragen € 55,- pro Semester

Um € 100,- kann ein Semesterticket beantragt werden. Dieses Semesterticket ermöglicht die Teilnahme an maximal 3 Kursen. Welche 3 Kurse dies sind muss mit der Anmeldung zwingend angegeben sein. Nur damit können wir Gruppengrößen sinnvoll gestalten und Ihnen allen einen einwandfreien Ablauf gewährleisten.

Die Kosten für die Angebote für Kinder und Jugendliche betragen pro Kurs € 25,- Um € 40,- kann für die Kinder ein Semesterticket beantragt werden. Auch hier sind maximal 3 Kurse möglich zu buchen und müssen verbindlich angegeben werden.

Einzelne Angebote (wie zum Beispiel Experimentierworkshop) haben gesonderte Einzelpreise, die dem Kursangebot zu entnehmen sind.



Sportangebote 2022-23

Veranstalter Gemeinde Achau

Kinder und Jugendliche	Alter	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Kosten
Ball sport	6-10	Montag	17:00-18:00	Thomas Tritremmel	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Kinderyoga	6-11	Mittwoch	15:30-16:20	Julia Melbinger	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Capoeira	4-6	Donnerstag	14:30-15:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Capoeira	7-14	Donnerstag	15:15-16:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Kinderturnen	3-5	Freitag	15:30-16:20	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	€ 25,-
Kinderturnen	6-8	Freitag	16:20-17:10	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	€ 25,-

Semesterticket: 3 Kurse zu € 40,- möglich



Erwachsene	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Kosten
Training mit Stefanie 55+	Montag	09:30-10:30	Stefanie Teuchman	Hauptstraße 38	€ 55,-
Wirbelsäulengymnastik	Montag	18:15-19:15	Andrea Sattler	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Yoga	Dienstag	18:30-19:45	Sabine Saffer	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Kraft und Stretching	Mittwoch	17:30-18:20	Andrea Haidenthaler	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Pilates	Mittwoch	18:30-19:30	Margret Krojac	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Zumba	Freitag	18:30-19:30	Claudia Güttl	Turnsaal VS Achau	€ 55,-
Kraft und Stretching	Freitag	09:30-10:20	Andrea Haidenthaler	Hauptstraße 38	€ 55,-

Semesterticket: 3 Kurse zu € 100,- möglich

Familienangebot	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Kosten
Familienyoga	Mittwoch	16:30-17:45	Julia Melbinger	Turnsaal VS Achau	€ 60,-

Die Teilnahme am Familienyoga ist für ein Kind im Alter von 3-12 Jahren, sowie einen Erwachsenen zum Preis von € 60 möglich. Bei Interesse der Teilnahme eines 2. Erwachsenen ist dies auf Anfrage zu einem Semesterpreis von € 55,- möglich.

Mindestteilnehmeranzahl: 5 Familien

Bildungsangebote 2022

Veranstalter Gemeinde Achau

Bildung	Alter	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Kosten
Experimente Workshops	4-9	Donnerstag	14:00-15:00	Stephanie Dobrowsky	Hauptstraße 38	€ 40,-
Experimente Workshops	4-9	Donnerstag	15:00-16:00	Stephanie Dobrowsky	Hauptstraße 38	€ 40,-

Experimente Workshops

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und vielseitiger Experimente zum Staunen kommen. Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder sollen mit allen Sinnen erforschen und Experimente selbst ausführen sowie diese zu hinterfragen.

Zu den Themen:

29.09.2022: Farbenvielfalt

10.11.2022: Magie der Töne

01.12.2022 Weihnachtskerzenfunkelwunder

2 Gruppen 14:00-15:00 Uhr und 15:00-16:00 Uhr

Kosten pro Kind: € 40,- für alle 3 Termine



Termine

Im Folgenden finden Sie die geplanten Semester-Termine je Kurs:

Ballsport - Montag 17:00-18:00 Uhr

12.09., 19.09., 26.09., 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12., 09.01., 16.01., 23.01., 30.01.

Capoeira - Donnerstag 14:30-15:15 Uhr bzw. 15:15-16:15 Uhr

22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 15.12., 22.12., 12.01., 19.01., 26.01., 02.02.

Kinderturnen Freitag 15:30-16:20 Uhr bzw. Freitag 16:20-17:10 Uhr

23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 09.12., 16.12., 13.01., 20.01., 27.01

Training mit Stefanie 55+- Montag 09:30-10:30 Uhr

19.09., 26.09., 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12., 09.01., 16.01., 23.01., 30.01.

Wirbelsäulengymnastik- Montag 18:15-19:15 Uhr

26.09., 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 09.01., 16.01., 23.01., 30.01.

Yoga - Dienstag 18:30-19:45 Uhr

20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12., 10.01., 17.01., 24.01.

Kraft und Stretching - Mittwoch 17:30-18:20 Uhr

21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12., 11.01., 18.01., 25.01., 01.02.

Kraft und Stretching - Freitag 09:30-10:20 Uhr

23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12., 23.01., 13.01., 20.01., 27.01., 03.02.

Pilates - Mittwoch 18:30-19:30 Uhr

14.09., 21.09., 28.09., 19.10., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12., 11.01., 18.01., 25.01., 01.02.

Zumba - Freitag 18:30-19:30 Uhr

16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 16.12., 13.01., 20.01., 27.01., 03.02.

Kinderyoga - Mittwoch 15:30-16:20

14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12., 11.01., 18.01., 25.01., 01.02.

Familienyoga - Mittwoch 16:30-17:45 Uhr

14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12., 11.01., 18.01., 25.01., 01.02.

Experimente Workshops - Donnerstag 14:00-15:00 und 15:00-16:00 Uhr

29.09., 10.11., 01.12.

Sportangebote 2022

Externe Veranstalter

Kindertanzen

Für alle Kinder zwischen 3 und 13 Jahren. In 3 Gruppen zwischen 15:10 und 18:00 Uhr.

Kursstart: 27.09.2022

Kurstag: Dienstag 15:10-18:00

Kursort: Volksschule Achau

Kosten: keine Angaben.

Details und Anmeldungen:

Sportverein Kiddy Dance

www.kiddydanceclub.com, e-mail: admin@kiddydanceclub.com

Tel.: 0660/2040602



Line Dance

Kursleitung, Anmeldung und Information: Barbara Brandner, linedance@live.at, 0699/12655666

Kurstag: jeden Freitag 16:00 - 18:00 Uhr

Kursort: Mehrzweckraum, Hauptstraße 38, 2481 Achau

Kosten: keine Angaben. Jeder ist recht herzlich eingeladen.

Feldenkrais

Kursleitung: Franziska Ramel (zert. Feldenkraislehrerin)

Kurstag: Donnerstag 18:30-19:45 Uhr

Kursort: Hauptstraße 38

Kosten: 10er Block: € 130,-, 5er Block: € 70,-, Einzelstunden: € 15,-

Details und Anmeldungen:

franziska.ramel@gmx.at, Tel.: 0664/73214716

Mama-Baby-Yoga

Kursstart: 22.11.2022 bis 20.12.2022 (insgesamt 5 Einheiten – 5er-Block)

Kursleitung: Julia Melbinger

Kurstag: : Dienstag 09:00-10:00 Uhr

Kursort: Hauptstraße 38

Kosten: € 60,- Euro/5er Block

Details und Anmeldungen:

office@sunflowerkidsyoga.at, 067762953348

Mindestteilnehmeranzahl: 3 Mütter + Babys

Bei Interesse und genügend Teilnehmerinnen wäre ein weiterer 4er-Block im Jänner möglich – weitere Infos bitte bei der Kursleiterin einholen.

Musikkurse 2022

Die Gemeinde Achau fördert den Besuch einer Musikschule bzw. eines Musikunterrichts. Unabhängig davon ob Musikkurse im Zuge des Angebots in der Volksschule Achau in Anspruch genommen werden, oder ob Sie einen Musikunterricht in einer Musikschule besuchen, fördert die Gemeinde Achau den Besuch mit 50 % der Kosten bei Kindern und 40 % der Kosten bei Erwachsenen.

Hier wollen wir die Angebote in der Volksschule Achau exklusiv bewerben.



Die Anmeldung, Abwicklung und Bezahlung erfolgt bei allen Musikangeboten direkt über die LehrerInnen. Sie haben **am Ende des Semesters** die Möglichkeit gegen Vorlage der Rechnungen die Förderung bei der Gemeinde Achau abzurufen.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit diesen erweiterten Möglichkeiten und Angeboten vielfältige Möglichkeiten bieten, um sich musikalisch zu entfalten.

ILDIKO ILLYES

Klavier, Sopran- und Alt-Blockflötenstunden für Erwachsene und Kinder ab dem 5. Lebensjahr.
Unterrichtsdauer: Individuelle Stundenvergabe: 30/45/60 Minuten pro Woche

Kosten: Die Kosten sind gestaffelt in Abhängigkeit der Dauer: zw. € 55,- und € 100,-

Kurstage: jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag zwischen 13:00 und 19:00 Uhr

Beginn: 13.09.2022

Kontakt, Terminvereinbarung: 0699/18005690 oder illyesklavier@hotmail.com

Unterrichtsort: Volksschule Achau

FEN-JU ZHANG SU

Unterrichtet Klavier, Blockflöte und Cello für Erwachsene und Kinder ab dem 4. Lebensjahr.
Unterrichtsdauer: 30/45/60 Minuten pro Woche

Kosten: als Basis für den Einzelunterricht - 30 Minuten € 60,-, aliquote Verrechnung

Kurstage: jeden Donnerstag zwischen 12:00 und 19:00 Uhr

Beginn: 08.09.2022

Kontakt, Terminvereinbarung: 0699/19961008

Unterrichtsort: Volksschule Achau

KATARINA MARIC

Unterrichtet Gitarre (akustische Gitarre) für Anfänger und Fortgeschrittene für Erwachsene und Volksschulkinder der 1. Klasse.

Kosten: Einzelunterricht 30 Minuten: € 40,-, Einzelunterricht 60 Minuten: € 80,-

Kurstage: Montag von 12:00 - 20:00 Uhr

Kontakt, Terminvereinbarung: katarina.maric94@yahoo.com

Unterrichtsort: Volksschule Achau





Anmeldeformular Kinder und Jugendliche

Die Anmeldung zu den Angeboten kann über unsere Homepage www.kurse-achau.at, schriftlich per Mail unter office@achau.gv.at oder durch Abgabe des Anmeldeformulars am Gemeindeamt erfolgen.

Für die Anmeldung sind die folgenden Angaben verpflichtend für jede/n Teilnehmer/in zu machen:

Nachname des Kindes

Vorname des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Nachname eines Elternteiles

Vorname eines Elternteiles

Geburtsdatum

Wohnadresse

Telefonnummer

Mailadresse

Datum, Unterschrift

Angebotstabelle auf der Rückseite ►



Anmeldung Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung
Ballsport	Montag	17:00-18:00	Thomas Tritremmel	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/>
					Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kinderyoga	Mittwoch	15:30-16:20	Julia Melbinger	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Capoeira 4-6 Jahre	Donnerstag	14:30-15:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/>
					Semesterticket <input type="checkbox"/>
Capoeira 7-14 Jahre	Donnerstag	15:15-16:15	China Ferreira dos Santos	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kinderturnen 3-5 Jahre	Freitag	15:30-16:20	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/>
					Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kinderturnen 6-8 Jahre	Freitag	16:20-17:10	Natascha Mottl	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>

Familienangebot	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung
Familienyoga	Mittwoch	16:30-17:45	Julia Melbinger	Turnsaal VS Achau	<input type="checkbox"/>

Bildung	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung
Experimente Workshops	Donnerstag	14:00-15:00	Stephanie Dobrowsky	Hauptstraße 38	<input type="checkbox"/>
Experimente Workshops	Donnerstag	15:00-16:00	Stephanie Dobrowsky	Hauptstraße 38	<input type="checkbox"/>



Anmeldeformular Erwachsene

Die Anmeldung zu den Angeboten kann über unsere Homepage www.kurse-achau.at, schriftlich per Mail unter office@achau.gv.at oder durch Abgabe des Anmeldeformulars am Gemeindeamt erfolgen.

Für die Anmeldung sind die folgenden Angaben verpflichtend für jede/n Teilnehmer/in zu machen:

Nachname

Vorname

Geburtsdatum

Wohnadresse

Telefonnummer

Mailadresse

Datum, Unterschrift

Anmeldung Erwachsene

Erwachsene	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung
Training mit Stefanie 55+	Montag	09:30-10:30	Stefanie Teuchman	Hauptstraße 38	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Wirbelsäulengymnastik	Montag	18:15-19:15	Andrea Sattler	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Yoga	Dienstag	18:30-19:45	Sabine Saffer	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kraft und Stretching	Mittwoch	17:30-18:20	Andrea Haidenthaler	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Pilates	Mittwoch	18:30-19:30	Margret Krojac	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Zumba	Freitag	18:30-19:30	Claudia Güttl	Turnsaal VS Achau	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>
Kraft und Stretching	Freitag	09:30-10:20	Andrea Haidenthaler	Hauptstraße 38	Einzelkurs <input type="checkbox"/> Semesterticket <input type="checkbox"/>

Familienangebot	Tag	Zeit	Trainer	Ort	Anmeldung
Familienyoga	Mittwoch	16:30-17:45	Julia Melbinger	Turnsaal VS Achau	<input type="checkbox"/>



Mini ATELIER

spielen

experimentieren

malen

matschen

Was passiert, wenn man zwei Farben mischt?

Welche Konsistenz entsteht aus Sand und Farbe?

Wie fühlt es sich an in Heu zu baden?



für Babys und Kleinkinder

ab dem Sitzalter bis ca. 2,5 Jahre

Mit den selbst hergestellten Bio Farben können die Kinder ihrem Forschungs- und Experimentiertrieb freien Lauf lassen.

Am Ende jeder Einheit gibt es die Möglichkeit zu baden und frisches Gewand anzuziehen.

SEMESTERBEGINN 5.10.2022

Hauptstrasse 38, 2481 Achau

OKTOBER - FEBRUAR
JEDEN MITTWOCH
09:00 - 10:00 UHR

Anmeldung unter
hallo@miniatelier.at
[facebook.com/miniatelierAchau](https://www.facebook.com/miniatelierAchau)

Einzelstunde € 17
Halb-Semester-Kurs € 112 (7 Einheiten)
Semester-Kurs € 210 (14 Einheiten)



Impressum:

Medieninhaber: Gemeinde Achau, Hauptstraße 23, 2481 Achau. Tel. 02236/715 83, Fax.02236/715 83-33. **Herausgeber:** Gemeinde Achau, **Fotos:** mBs eventconsulting e.U., Fotolia, Pixelio, Pixabay, Freepik. **Grundlegende Richtung des Druckwerkes:** Information der Gemeindebürger über Freizeitmöglichkeiten. Für deren Textinhalte ist ausschließlich der Urheber der Texte sowie der Textgeber verantwortlich. Der Medieninhaber sowie der Herausgeber übernimmt keine Haftung (sofern nicht selbst verantwortlich) über die Rechtmäßigkeit der zu Verfügung gestellten und gestalteten Inhalte, sowie deren korrekter Schreibweise. Irrtümer vorbehalten.

