



# Snack Attack

## Essen für schlaue Köpfe

### Entdecke die Freude an gesunder Ernährung!

Essen und Trinken sollen nicht nur Freude bereiten, sondern auch unseren Körper guttun. Unter diesem Motto laden wir herzlich zum Workshop „Snack Attack“ ein, bei dem wir gemeinsam mit allen Sinnen das Thema gesunde Ernährung erkunden und unsere Ernährungskompetenz stärken.

#### Was erwartet dich?

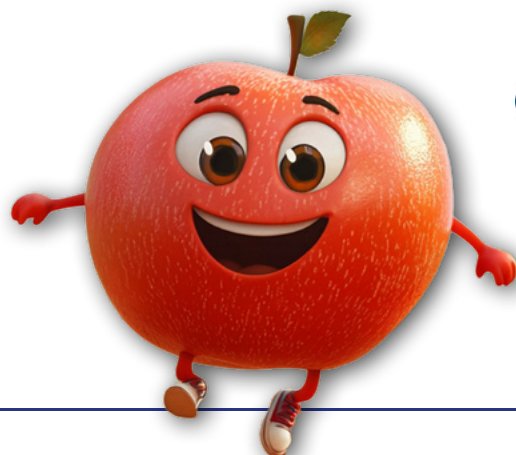
- **Gemeinsames Entdecken:** Wir erforschen die Vielfalt gesunder Lebensmittel und wie sie uns guttun.
- **Praktische Tipps:** Wir zeigen dir, wie du schnell und einfach leckere, gesunde Snacks zubereiten kannst.
- **Antworten auf deine Fragen:** Wir beantworten alle deine Fragen rund um das Thema Ernährung.
- **Genuss und Vielfalt:** Wir legen Wert darauf, dass Essen mehr ist als nur die Aufnahme von Nährstoffen – der Genuss unserer Lebensmittelvielfalt steht im Vordergrund.

am **26.04.2025** auf Hauptstraße 38  
von **10:00 bis 12:30 Uhr**

**Zielgruppe: Erwachsene, die Interesse an gesunder Ernährung haben.**

Wir bitten um verbindliche Anmeldung im Bürgerservice der Gemeinde Achau da nur max. 12 Teilnehmer:innen möglich sind! – Frau Astrid Tauscher – oder per Mail unter [office@achau.gv.at](mailto:office@achau.gv.at).

achau



GESUNDES  
ACHAU |



Livia Hörzer